

Vrijwilligers Verhalen: Zorgen voor anderen is een verrijking

**Zwolle, oktober 2021 - Janet Jekel-Bouwmeester (1957) komt net bij haar 'cliënt' vandaan. Cliënt heet het officieel in het Gotong Royong-project van Pelita. Maar zelf benoemt vrijwilliger Janet het anders: 'Je krijgt een band met elkaar, het voelt eerder als familie.' En dan heeft ze het over een mevrouw van 91 jaar oud bij wie ze eens in de twee weken langskomt, en met wie ze regelmatig belt. Want dat is de kern van Gotong Royong: zorgen voor elkaar.**

De vrijwilligers van Gotong Royong ondersteunen ouderen met een achtergrond in voormalig Nederlands-Indië. Zij doen dat op zo'n manier dat ouderen zich vertrouwd en gerespecteerd voelen, door in de benadering rekening te houden met hun Indische of Molukse achtergrond, cultuur en geschiedenis. Janet heeft veel affiniteit met de mensen uit het voormalig Nederlands-Indië, hoewel ze zelf niet van Indische afkomst is: 'Mijn man had roots in Nederlands-Indië. Mijn schoonmoeder is Moluks, mijn schoonvader Indisch. Dan krijg je veel mee. Mijn Gotong-Royong-cliënt is als wees naar Nederland gekomen. Haar beide ouders overleden vlak na de Japanse capitulatie aan ziektes ten gevolge van de internering. Ik begrijp haar verhalen, ik ken de achtergrond. Ze is al vier jaar mijn cliënt en we hebben een vertrouwensband opgebouwd. Je gaat ook van elkaar houden.'



Janet vertelt over hoe de actuele aandacht in de media voor het koloniale verleden van Nederland, veel impact heeft op de gemoedstoestand van de 91-jarige mevrouw: 'Alle trauma's komen weer boven. Dat heeft waarschijnlijk ook met haar hoge leeftijd te maken. Maar ze heeft het er moeilijk mee. Ze zegt dan "Veel mensen begrijpen het niet". Met mij kan ze er over praten, want ze heeft bijna geen familie meer over.'

Naast deze moeilijke momenten vinden ze elkaar gelukkig ook in hun gezamenlijke belangstelling voor koken en muziek: 'Ik herken bij mevrouw de warme Indische sfeer die ik ook bij mijn schoonfamilie zie. Ik kook zelf veel Indisch en mevrouw kan ook heel goed Indisch koken. Dus we wisselen natuurlijk veel recepten uit. En ik herken haar liefde voor dansen en muziek. Mijn man speelde vroeger samen met zijn ouders, broer en zus in de familieband.'

*Janet-Jekel Bouwmeester*

Mevrouw was al lid van Stichting Pelita en vroeg zelf om ondersteuning via het Gotong Royong-project. De behoefte aan gezelschap nam toe vanwege haar slechte zicht waardoor ze bijna nergens meer naar toe kon. Als Janet bij haar is houdt ze haar vooral gezelschap en doet ook de noodzakelijke boodschappen, of neemt haar mee naar een huisarts of oogarts: 'We gaan niet meer echt op stap want ze ziet niet alleen niet goed meer, het lopen gaat ook slechter. Dus we drinken koffie, kletsen wat en ik bespreek met haar welke boodschappen er moeten komen. Die haal ik dan zelf. Als ik terug ben spoor ik haar wel aan om samen de boodschappen op te ruimen. Je moet niet alles uit handen nemen en juist kijken wat nog wel kan.'

Tijdens de coronapandemie kwam ze helemaal niet meer buiten en lag vereenzaming op de loer. 'Mevrouw heeft wel twee kinderen die verder weg wonen. Zij zijn blij dat ik er ben en het stelt ze ook gerust. Ik kan snel even gaan kijken als ze vermoeden dat er iets mis is.' Janet begrijpt dat gevoel van de kinderen goed: 'Ik ben dertien jaar lang mantelzorger geweest voor mijn man. Ik weet hoe het voelt om je altijd zorgen te maken. Dan is het mooi als dat een keertje niet hoeft.'



Het verzoek om vrijwilliger te worden voor Gotong Royong kwam van de zwager van Janet die al aan het project verbonden was. Er werden nieuwe maatjes gezocht. Janet werd aanbevolen en aan de cliënt voorgesteld. 'Want het moet wel klikken. Dat gebeurde gelukkig en ik heb nog geen moment spijt gehad', vertelt Janet met veel overtuiging. Het vrijwilligerswerk neemt dan ook een belangrijke plaats in haar leven in: 'Ik heb dertien jaar lang intensief voor mijn man gezorgd. Toen hij overleed besepte ik hoe belangrijk het is om voor anderen te zorgen, iets voor anderen te betekenen. Daar help je een ander mee maar daar groei je ook zelf van als mens. Wat ik heb geleerd van het Gotong Royong-project? Dat mensen zo belangrijk voor je worden, dat had ik van tevoren niet verwacht. Het is een verrijking. Voor ons allebei.'

*Wilt u ook vrijwilliger worden in het Gotong Royong-project? Kijk dan op onze website:*  
<https://www.pelita.nl/onze-diensten/gotong-royong.html>