

## Kaders voor de werving van participanten voor 'shadowing'

### Route

Vorbereiding en uitvoer van de methode gaat volgens de onderstaande route.

- 1) Het eerste contact gaat via een sleutelpersoon. Deze persoon informeert de mantelzorgers in het kort over:
  - a) Het onderzoek, waarbij we vooral benieuwd zijn naar de zorgervaringen van mantelzorgers.
  - b) De methode, waarbij de onderzoeker eerst langskomt voor een korte kennismaking en daarna meeloopt in het dagelijkse leven van de mantelzorgers. Het is beter om dit kort te benoemen, Menal licht het verder toe bij de kennismaking.
- 2) Menal belt de mantelzorgers en maakt een afspraak voor een kennismaking. Bij de kennismaking wordt vooral gevraagd naar de levensgeschiedenis en de achtergrond van de participant. Daarna worden afspraken gemaakt over de dagdelen en tijdstippen waarop Menal mag meelopen. Deze dagdelen en tijdstippen zijn afhankelijk van de participant. In totaal zal het minimaal 4 uur en maximaal 6 uur duren.
- 3) Uitvoer shadowing. De participant ontvangt na afloop een vergoeding als dank voor haar/zijn bijdrage.

### Kenmerken

Voor deze methode hebben we minimaal 10 participanten nodig (2 per culturele groep). De participant moet voldoen aan de volgende kenmerken:

- Primaire mantelzorgers, oftewel de mantelzorgers die de meeste zorgtaken uitvoert, de zorg coördineert en de eerste contactpersoon van de zorgontvanger is. Ook wanneer de zorg goed verdeeld wordt is de primaire mantelzorgers vrijwel altijd degene die de zorg aanstuurt.
- Migratieachtergrond (Chinees, Surinaams, Marokkaans, Moluks, Turks).
- Zorgt in Nederland voor een familielid waarbij de diagnose dementie is vastgesteld. De zorg die men geeft is intensief (d.w.z. er wordt minimaal 3 x per week zorg gegeven).
- Verzorging vindt plaats in huis of in een verpleeghuis of verzorgingshuis.  
*NB: indien de zorg gegeven wordt in een verpleeg- of verzorgingshuis is het van belang dat de zorg niet volledig is overgedragen.*
- Spreekt voldoende Nederlands (dit hoeft niet per se vloeiend Nederlands te zijn).