

met een ander te doen? Iemand die begrijpt waar u vandaan komt? U zou samen koffie kunnen drinken of af en toe (Indisch) koken. Misschien wilt u wel graag een keer winkelen of iets heel anders doen. Met onze vrijwilligers kunt u makkelijker praten over vroeger of samen de keuken in duiken om een lekkere pan sajoer lodeh te bereiden. U zit nergens aan vast en er wordt niks van u verwacht. Heeft u een Indische of Molukse achtergrond of affiniteit met deze cultuur, dan kunt u zelf ook vrijwilliger worden van Gotong Royong. U kunt Indische en Molukse ouderen in de omgeving van Den Haag, Eindhoven of Zwolle zo een dienst bewijzen. Het mag inmiddels duidelijk zijn: vrijwilligers worden voor Pelita steeds belangrijker. U kunt natuurlijk ook vrijwilliger worden van Gotong Royong als u geen Indische of Molukse achtergrond heeft, maar affiniteit met en kennis van de Indische en Molukse cultuur is wel gewenst.

CLIËNTEN-ONDERSTEUNING

Een beroep doen op de Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO) en/of de Wet langdurige zorg (WLZ) is voor veel Indische en Molukse ouderen lastig. Daarom startte Pelita het project Cliënt Ondersteuning in de noordelijke provincies met de bedoeling uiteindelijk het hele land te bedienen. In dit project bieden onze cliëntondersteuners begeleiding bij aanvragen voor de WMO en WLZ. Zij helpen de hulpvragen concreet te maken, bieden informatie en advies en bemiddelen waar nodig. Doel is om ouderen passende zorg en ondersteuning te bieden, om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen functioneren. De vrijwillige cliëntonder-

steuners van Pelita hebben naast kennis van de WMO en WLZ ruime ervaring met het ondersteunen van Indische en Molukse ouderen en kennen hun achtergrond. Zij bezoeken de ouderen en nemen samen met hen en hun eventuele mantelzorgers hun hulpvragen door. Zij voeren waar gewenst samen met hen de zogenoemde 'keukentafelgesprekken' en volgen de uitkomsten daarvan.

MELD U
AAN ALS
VRIJ-
WILLIGER!

Voor informatie of aanmelding van een hulpvraag, kunt u bellen met Stichting Pelita telefoon 088-3305111 of stuur een e-mail naar info@pelita.nl

CONTACTGEGEVENS
Stichting Pelita@

ADRES
Nienoord 13
1112 XE Diemen

Telefoon 088 - 3305111

www.pelita.nl
www.virtueelindie.nl

info@pelita.nl



BEL STICHTING PELITA!
Neem een jaarabonnement op Pelita Nieuws en blijf op de hoogte van de laatste ontwikkelingen.



WAT KAN
STICHTING
PELITA
VOOR
U DOEN?

Comité van
aanbeveling:
Marion Bloem
Adriaan van Dis
Wieteke van Dort
Boudewijn de Groot
Ernst Jansz
Yvonne Keuls
Frans Leidelmeijer
Liesbeth List
Willem Nijholt
Winnie Sorgdrager
Rocky Tuhuteru
Hans Wijers



STICHTING
PELITA

WAT KAN STICHTING PELITA VOOR U DOEN?

Sinds de oprichting in 1947 behartigt Stichting Pelita de belangen van Indische Nederlanders en Molukkers. In de loop der jaren ontwikkelde de stichting zich succesvol tot een professionele Indische welzijnsinstelling op het gebied van werk voor oorlogsgetroffenen met een steeds belangrijker rol voor vrijwilligers. Nog altijd blijken veel mensen onvoldoende op de hoogte van hun mogelijkheden. Daarom deze brochure, waarin wij de belangrijkste zaken voor u nog eens op een rijtje zetten.

Het einde van de Tweede Wereldoorlog kwam niet voor iedereen op hetzelfde moment. Voor Nederlanders in Europa was de Tweede Wereldoorlog natuurlijk officieel afgelopen op 5 mei 1945. Voor de inwoners van het voormalige Nederlands-Indië kwam er pas officieel een einde aan de oorlog op 15 augustus 1945. Na deze 'bevrijding' volgde een heel chaotische periode voor de Nederlanders, Indo-Europeanen, Molukkers, Chinezen en andere groepen, de zogenaamde Bersiapperiode, die op zijn beurt weer gevolgd werd door de repatriëring. Dit hele proces duurde voort tot ver in de jaren '60 van de vorige eeuw en voor velen ging de oorlog eigenlijk nooit voorbij. Het beïnvloedde ook later de sfeer en het opvoedklimaat binnen gezinnen. Ook voor de naoorlogse generaties bleef de Tweede Wereldoorlog vaak niet zonder gevolgen.

AANMELDING MAATSCHAPPELIJK WERK

Niet iedereen hield problemen over aan de oorlogs- en geweldservaringen, maar toch dragen velen iets van het oorlogsverleden met zich mee. Het lukt de meesten om met goede hulpverlening en een steunende omgeving de problemen het hoofd te bieden. Het maatschappelijk werk voor Indische en Molukse oorlogsgetroffenen wordt uitgevoerd door Stichting De Basis in Doorn. Wilt u hiervan gebruik maken dan kunt u zich via het Pelita-loket aanmelden. Ons loket staat garant voor een herkenbare, laagdrempelige toegang tot de hulpverlening en houdt zicht op de afhandeling van de hulpvragen.

LOKET

Het loket scheidt maatschappelijk werkvragen voor De Basis van overige zaken die Pelita afhandelt en is voor u de spin in het web. Het onderhoudt de relatie tussen het maatschappelijk werk, de wetsuitvoering en de sociale dienstverlening. U kunt bij onze medewerkers natuurlijk ook gewoon uw verhaal kwijt. U vindt bij ons een luisterend oor en waar nodig verwijst het loket u door naar een therapeut of instelling.

De meeste begeleidingen van het maatschappelijk werk zijn individueel. Daarnaast zijn er mogelijkheden voor gespreksgroepen. De meeste problemen hebben te maken met de psychische verwerking van oorlogsleed, de naoorlogse omstandigheden, sociaal en cultureel isolement,

integratie en identiteitsproblematiek. Ook is er veel vraag naar ondersteuning bij aanvragen voor de wetten voor oorlogsgetroffenen.

DE HULPVRAGEN

De hulpvragers kunnen onderverdeeld worden in drie categorieën: de groep die de oorlog als volwassene meemaakte, de kinderen en de naoorlogse generaties. Het hulpaanbod voor de oudste groep verschuift steeds meer in de richting van sociale dienstverlening en vrijwilligerswerk.

Soms is het verband met de oorlog direct herkenbaar, zoals terugkerende nachtmerries en herbelevingen door bijvoorbeeld televisiebeelden over vluchtelingenstromen en geweld. Maar soms is het verband tussen het actuele probleem en de oorlog veel minder herkenbaar. De klachten zijn dan algemeen van aard: moeilijkheden op het werk, lichamelijke klachten, conflicten met familieleden of burens, financiële kwesties en allerlei andere algemene problemen. Een relatie tussen het ontstaan van deze problemen en de doorgemaakte oorlogsperiode wordt dan vaak niet gelegd, niet door de mensen zelf en ook niet door hulpverleners van algemene voorzieningen. Doordat niet op het Indische verleden wordt doorgevraagd, blijft de basis van de problematiek vaak onbesproken.

CULTUURSENSITIEF & CONTEXTGEBONDEN

Pelita heeft in de loop der jaren veel expertise opgebouwd in het begeleiden van Indische en Molukse oorlogsgetrof-



STICHTING
PELITA

70 JAAR



VAN
OPVANG...

1947
JUBILEUM
2017



... NAAR
ZORG

Comité van aanbeveling: Marion Bloem, Adriaan van Die, Wietke van Dort, Boudewijn de Groot, Ernst Jansz, Yvonne Keuls, Frans Leidelmeijer, Liesbeth List, Willem Nijholt, Winnie Sorgdrager, Rocky Tuhuteru en Hans Wijers

Mede mogelijk gemaakt door:



fenen en hun nazaten. De hulpverlening werd zo gaandeweg cultuursensitief en contextgebonden van aard. Bij hulpvragen is dit onze invalshoek. Gezien de grote diversiteit van de doelgroep gaan we hierbij uit van onze casussen en profielen, aan de hand waarvan we een adequaat beeld kunnen vormen van de specifieke achtergrond van cliënten. Ook ons scholingsproject voor zorginstellingen, Djalán Pienter, is hierop gebaseerd.

KOPPELEN & ACTUALISEREN

Voor de inhoud van de contextgebonden zorg en ondersteuning is de methodiek van koppelen en actualiseren leidend. Samen met cliënten gaan we nader in op het verleden, waarmee de link, door de tussenliggende jaren van ontkenning, verdringing en aanpassing, vaak niet meer direct duidelijk is. Van daaruit krijgen actuele ervaringen een plaats en bouwen we aan een nieuw evenwicht tussen toen en nu, tussen het Indische en het Nederlandse.

SOCIALE DIENSTVERLENING

Onze sociale dienstverlening speelt een steeds belangrijker rol. De in het hele land georganiseerde inloopdagen zijn heel populair. Natuurlijk met muziek, dans en lekker eten, maar de Masoek Sadja's zijn meer. Men kan er terecht voor informatie over de wetten voor oorlogsgetroffenen, maar ook over andere wettelijke regelingen. En over activiteiten op het gebied van wonen, zorg en welzijn waarbij Pelita betrokken is. Ook de eettafels en koffietafels voorzien in een behoefte. Net

als de bijeenkomsten voor de naoorlogse generaties. Voor al deze bijeenkomsten geldt dat onze vrijwilligers ze uitvoeren. Onze buitendienstmedewerkers houden spreekuur of leggen huisbezoeken af. Zij helpen bij het invullen van formulieren en wijzen de weg in het woud van landelijke en gemeentelijke wet- en regelgeving.

De vraag naar contextgebonden en cultuursensitieve zorg voor Indische en Molukse senioren is door de hervormingen in de zorg groter geworden. Waar ook zij niet meer als vanzelfsprekend kunnen rekenen op hun eigen omgeving, ziet Pelita het als taak netwerken te vormen, om informele zorg te organiseren en te verbinden met het aanbod van professionele zorgaanbieders. De eerste drie 'pilots' van deze netwerken in Eindhoven, Zwolle en Den Haag, onze Gotong Royong-projecten zijn succesvol afgerond en gaan als volwaardig programma verder. Ook op andere plekken in het land wordt Gotong Royong, letterlijk zorgen voor elkaar, uitgerold. Ook hierbij zijn vrijwilligers van wezenlijk belang. In dezelfde lijn ligt ons project Cliëntondersteuning.

WETSUITVOERING

Pelita begeleidt aanvragen voor de wetten voor oorlogsgetroffenen. Een belangrijk aspect hiervan is het opstellen van sociale rapporten aan de hand waarvan de uitkeringsinstantie Pensioen- en Uitkeringsraad (PUR) in Leiden beslist of de aanvrager aanspraak kan maken op één van de wetten. Per 1 januari 2011 heeft de PUR de uitvoering van de wetten voor verzetsdeelnemers en oorlogsgetroffenen overgedragen aan de Sociale Verzekeringsbank (SVB).

Pelita helpt u bij de aanvraag voor de Wuv, Wubo, Wiv en AOR. Indien u denkt gezondheidsklachten te hebben ten gevolge van uw oorlogsverleden en uw oorlogsverleden door getuigen of bronnen kan worden bevestigd, heeft een aanvraag zin. Een van onze rapporteurs komt bij u langs om een sociaal rapport op te stellen. Aan de hand van dit sociaal rapport beslist de Sociale Verzekeringsbank (SVB) na historisch en medisch onderzoek of u erkent wordt en in aanmerking kunt komen voor een eventuele uitkering of bijzondere voorzieningen.

GOTONG ROYONG

Dit project richt zich op onze senioren met behoefte aan meer sociale activiteiten en contacten. De Nederlandse overheid bezuinigt helaas fors op ouderenzorg en voor veel Indische en Molukse ouderen dreigt daardoor isolement en eenzaamheid. Ze zijn immers veel meer op zichzelf en hun directe omgeving aangewezen. Gotong Royong probeert hierin een uitkomst te bieden door vrijwilligers aan deze ouderen te koppelen. Gotong Royong biedt zijn diensten momenteel aan in Den Haag, Eindhoven en Zwolle, maar het werkgebied zal gefaseerd uitgebreid worden naar andere regio's in Nederland. 'Zorgen voor elkaar', dat is wat we willen bereiken met Gotong Royong. Gotong Royong ondersteunt ouderen op onze eerder genoemde cultuursensitieve en contextgebonden methode, waardoor de oudere zich op zijn of haar gemak voelt. Gotong Royong wil de kwaliteit van leven voor ouderen verbeteren door met hen leuke dingen te ondernemen. Wellicht vindt u het aantrekkelijk om als oudere eens iets samen